

# EINPACKEN FÜR'S LEBEN



Die Selbsthypnose für Schwangere und zukünftige Schwangere

# GEBURTS-YPNOSE

## Selbsthypnose-Techniken für die entspannte Geburt und das glückliche Familienleben

Bequem von zu Hause aus genießen und lernen – auch mit Partner oder Partnerin. Erlerne die Selbsthypnosetechnik für sofortige Entschleunigung und für die hypnotische Geburts-Technik.

### Kofferteil 1: Einpacken für's Leben



- Selbsthypnose erlernen und verstehen
- Einen Kraftort etablieren
- Blitzhypnose-Technik für rasches Eintauchen in die Trance anwenden
- Kurszugang auch für Partner(-in) zum gemeinsamen Lernen und für den künftigen glücklichen Familien-Alltag

### Kofferteil 2: Der Weg zum neuen Leben



- Selbsthypnose für aktive Entspannung, Schmerzumdeutung und Geburtsatmung für den Geburtsprozess
- Audio die Geburt als Bergtour (in Anlehnung an [www.geburtsstour.ch](http://www.geburtsstour.ch))
- Ergänzende Module zur entspannten Geburtsvorbereitung und für mehr Gelassenheit und Flexibilität

## Inhalte

Mehr als 20 Selbsthypnose-Audios, persönliche Suggestionen, Erklärvideos, Anwendungsempfehlungen und Erfahrungsberichte helfen für die Vorbereitung auf die entspannte Geburt, unterstützen die zuversichtliche Schwangerschaft und bleiben eine Lebenshilfe für das bunte Familienleben danach.

## Profitieren in der Kurs-Aufbau-Phase

Profitiere in der Aufbau-Zeit des Online-Kurses vom Spezialpreis von CHF 450.00 (danach CHF 590.00) und erlerne den Trance-Zustand schon frühzeitig. Sende zur Bestellung des Kurses eine Email an [dl@ypnose.ch](mailto:dl@ypnose.ch) mit dem Vermerk "Geburts-Ypnose Spezialpreis".

Ich danke den langjährigen, erfahrenen Hebammen Alexandra Javor und Rahel Leuenberger für die Zusammenarbeit bei der Entwicklung von Geburts-Ypnose und den Gynäkologinnen der Praxis Frauenzimmer in Bern für die Prüfung der Inhalte des Selbsthypnose-Online-Kurses.

## Zusatzdienstleistungen und -Berechtigungen

- Vergünstigtes persönliches Hypno-Schwangerschafts-Coaching (CHF 100.00 anstatt CHF 140.00/Std.)
- Vorschläge für personalisierte Audio-Aufnahmen
- Bezugsmöglichkeit von personalisierten Wunsch-Audios
- Teilnahme an regelmässigen Selbsthypnose-Online-Kursen für vertieftes Lernen (CHF 30.00 anstatt CH 70.00); gültig auch für Partner/-in

## Kurs kennenlernen

Nimm am Donnerstag, 30. Mai 2024 18-19 Uhr am Zoom-Austausch kennen und erfahre mehr über diesen Online-Kurs. Sende eine Mail an [dl@ypnose.ch](mailto:dl@ypnose.ch) mit dem Stichwort «Einblick erhalten in Geburts-Ypnose».

## Einblick in Kurs

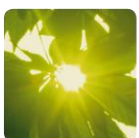
Auf Anfrage erhältst du gerne Einblick in einige Module für einen beschränkten Zeitraum. Sende eine Mail an [dl@ypnose.ch](mailto:dl@ypnose.ch) mit dem Stichwort «Geburts-Ypnose Schnupperzugang».

Mehr unter:

[www.ypnose.ch/geburt](http://www.ypnose.ch/geburt)



[www.ypnose.ch](http://www.ypnose.ch)



YPNOSE