

EINPACKEN FÜR'S LEBEN



Die Selbsthypnose für Schwangere und zukünftige Schwangere

GEBURTS-YPNOSE

Selbsthypnose-Techniken für die entspannte Geburt und das glückliche Familienleben

Bequem von zu Hause aus geniessen und lernen – auch mit Partner oder Partnerin. Erlerne die Selbsthypnosetechnik für sofortige Entschleunigung und für die hypnotische Geburts-Technik.

Kofferteil 1: Einpacken für's Leben



- Selbsthypnose erlernen und verstehen
- Einen Kraftort etablieren
- Blitzhypnose-Technik für rasches Eintauchen in die Trance anwenden
- Kurszugang auch für Partner(-in) zum gemeinsamen Lernen und für den künftigen glücklichen Familien-Alltag

Kofferteil 2: Der Weg zum neuen Leben



- Selbsthypnose für aktive Entspannung, Schmerzumdeutung und Geburtsatmung für den Geburtsprozess
- Audio die Geburt als Bergtour (in Anlehnung an www.geburtsstour.ch)
- Ergänzende Module zur entspannten Geburtsvorbereitung und für mehr Gelassenheit und Flexibilität

Inhalte

Mehr als 20 Selbsthypnose-Audios, persönliche Suggestionen, Erklärvideos, Anwendungsempfehlungen und Erfahrungsberichte helfen für die Vorbereitung auf die entspannte Geburt, unterstützen die zuversichtliche Schwangerschaft und bleiben eine Lebenshilfe für das bunte Familienleben danach.

Profitieren in der Kurs-Aufbau-Phase

Profitiere in der Aufbau-Zeit des Online-Kurses vom Spezialpreis von CHF 450.00 (danach CHF 590.00) und erlerne den Trance-Zustand schon frühzeitig. Sende zur Bestellung des Kurses eine Email an dl@ypnose.ch mit dem Vermerk "Geburts-Ypnose Spezialpreis".

Ich danke den langjährigen, erfahrenen Hebammen Alexandra Javor und Rahel Leuenberger für die Zusammenarbeit bei der Entwicklung von Geburts-Ypnose und den Gynäkologinnen der Praxis Frauenzimmer in Bern für die Prüfung der Inhalte des Selbsthypnose-Online-Kurses.

Zusatzdienstleistungen und -Berechtigungen

- Vergünstigtes persönliches Hypno-Schwangerschafts-Coaching (CHF 100.00 anstatt CHF 140.00/Std.)
- Vorschläge für personalisierte Audio-Aufnahmen
- Bezugsmöglichkeit von personalisierten Wunsch-Audios
- Teilnahme an regelmässigen Selbsthypnose-Online-Kursen für vertieftes Lernen (CHF 30.00 anstatt CH 70.00); gültig auch für Partner/-in

Kurs kennenlernen

Nimm am Donnerstag, 30. Mai 2024 18-19 Uhr am Zoom-Austausch kennen und erfahre mehr über diesen Online-Kurs. Sende eine Mail an dl@ypnose.ch mit dem Stichwort «Einblick erhalten in Geburts-Ypnose».

Einblick in Kurs

Auf Anfrage erhältst du gerne Einblick in einige Module für einen beschränkten Zeitraum. Sende eine Mail an dl@ypnose.ch mit dem Stichwort «Geburts-Ypnose Schnupperzugang».

Mehr unter:

www.ypnose.ch/geburt



www.ypnose.ch



YPNOSE